

## CATTP «La Mosaïque»

Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) est un espace destiné aux personnes de plus de 18 ans ayant un suivi au CMP, et désireuses d'améliorer leur qualité de vie. La prise en charge peut être proposée par l'ensemble des professionnels intervenant au CMP.

### Les Soins proposés

Cette unité d'accueil à temps partiel propose des prises en charge sans distinction d'âge dans le but de rompre l'isolement social, de développer de nouvelles compétences et favoriser l'autonomie. Les activités proposées sont essentiellement orientées vers les actes de la vie quotidienne, l'amélioration de l'hygiène de vie et favorisent les échanges dans un cadre bienveillant.

- Ateliers interactifs en groupe restreint,
- Ateliers pratiques (cuisine, activités physiques, conseils hygiéno-diététique, ...).

#### ACCUEIL

Les horaires s'adaptent aux activités et n'excèdent pas 4h.

## L'organisation

L'équipe pluridisciplinaire commune aux quatre structures est composée de :

- Médecin psychiatre
- Psychologue
- Infirmier(e)
- Aide-soignant(e)
- Diététicienne
- Assistante de service social
- Secrétaire médicale
- Cadre de santé

Les communes concernées par ce dispositif :

Alsting, Behren, Etzling, Forbach, Gaubiving, Grosbliedestroff, Kerbach, Lixing-les-Rouhling, Morsbach, Oeting, Petite-Rosselle, Rouhling, Schoeneck, String-Wendel, Spicheren.

## Localisation

2, rue de la cartonnerie ADT  
57600 FORBACH  
☎ 03 87 27 70 36

## FORBACH



**Centre Médico-Psychologique**

**Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel**

**Hôpital de Jour adultes «La Source»**

**Hôpital de Jour séniors «L'Eau Vive»**

Ces prestations sont prises en charge par le Centre Hospitalier Spécialisé de Sarreguemines

## Le Centre Médico-Psychologique

Il s'agit d'une structure de prise en charge publique et gratuite.

Il permet aux personnes adultes qui rencontrent des problèmes psychiatriques, psychologiques, relationnels, et/ou comportementaux de bénéficier d'une prise en charge par un professionnel de santé.

## L'hôpital de jour «La Source»

L'hôpital de jour accueille des patients adultes présentant des troubles psychiques et ou psychiatriques stabilisés.

L'accès à l'hôpital de jour se fait sur prescription médicale d'un praticien de la structure.

## L'hôpital de jour «L'Eau Vive»

L'Hôpital de jour accueille des personnes de plus de 60 ans présentant des troubles psychiatriques ou psychologiques (à l'exception des pathologies démentielles). La prise en charge fait l'objet d'une **prescription** du médecin de la structure et est réévaluée tous les trois mois dans le cadre du projet de soin.

### Les Soins proposés

- Des consultations médicales, psychologiques et sociales,
- Des entretiens et des soins infirmiers,
- Des soins ambulatoires,
- Des visites et soins à domicile,
- Des accompagnements et démarches en liens avec des partenaires,
- Des actions de prévention, de diagnostic.

Le personnel du CMP intervient également dans le cadre de difficultés liées à des violences conjugales, à la parentalité, à la précarité et la gérontopsychiatrie.

#### ACCUEIL

du lundi au vendredi  
de 8h00 à 12h00  
de 13h00 à 17h00

03 87 27 70 36

### Les Soins proposés

Cette unité d'accueil de jour propose aux patients d'évoluer en dehors de leur environnement en facilitant la transition entre l'institution et le domicile, permettant ainsi d'écourter et d'éviter l'hospitalisation par le biais de prises en charge individualisées telles que :

- Activités de médiation (ateliers créatifs, estime de soi, esthétique, snoezelen, cuisine),
- Sorties et séjours thérapeutiques,
- Sorties culturelles (cinéma, visites),
- Repas thérapeutiques,
- Groupes de paroles,
- Activités physiques (promenade, jardinage),
- Entretiens infirmiers, visites à domicile, accompagnements.

#### ACCUEIL

du lundi au vendredi  
de 9h00 à 16h00

03 87 27 70 40

### Les Soins proposés

Cette structure propose des soins polyvalents dont l'objectif est de favoriser le maintien à domicile en stimulant l'autonomie physique et psychique. Il est primordial de porter une attention sur l'environnement et les conditions de vie. Cet accueil vise à rompre l'isolement, maintenir des capacités relationnelles, cognitives, à dépister des signes de modifications de l'état de santé et à mobiliser le réseau. Les activités proposées sont :

- Entretiens infirmiers, accompagnement des aidants,
- Ateliers créatifs et de médiation (travaux manuels),
- Ateliers de gymnastique douce et relaxation (musicothérapie et ateliers snoezelen),
- Atelier de resocialisation : sorties thérapeutiques, repas thérapeutiques communs,
- Ateliers mémoire,
- Groupe de parole aux aidants.

#### ACCUEIL

du lundi au vendredi  
de 8h30 à 16h30

03 87 27 70 41